

9.45x7.08	1	עמוד 4	רכב ותחבורה	25.05.2009	18118374-3
00100 אלטשולר לטיפול ומדאומה איחי אלטשולר - 15750					

שיטת טיפול חדשנית לצמצום תאונות הדרכים בישראל

פנימיים או קיומם של גבולות אטומים בקרב הנהגים. "כ-40% מהאוכלוסייה בישראל סובלת מבעיית גבולות", טוען אלטשולר. לדבריו, ההבנה שהתנהגות נהגים בכביש היא תוצר של בעיית גבולות פנימיים, וטיפול נכון בבעיה עשויים לצמצם משמעותית את הקטל בדרכים. השיטה מלמדת את המטופל לזהות את הגבולות הפנימיים שלו, לזהות את אופי הגבולות מאפיין אותו ומעניקה לו כלים לשיפור הגבולות הללו. המטופלים לומדים איך להציב 'שערים' לאורך הגבולות הפנימיים שלהם, אותם הם יוכלו לפתוח ולסגור כשיחפצו.

אחד הגורמים העיקריים לריבוי תאונות הדרכים הוא תרבות הנהיגה שאופיינית לנהגים ישראלים רבים. איתי אלטשולר, מפתח 'שיטת אלטשולר', המתמקדת בתפיסת



איתי אלטשולר

גבולות פותח בשורה של סדנאות לשיפור תרבות הנהיגה. הסדנאות בשיטת אלטשולר מבוססות על עקרון לפיו התנהגות פחעה ולא אחראית בכביש היא תוצר של היעדר גבולות